



Conduite apaisée : les 10 gestes

Tout en douceur

En voiture, un démarrage à froid **augmente la consommation de carburant d'environ 50 % sur le premier km**. La consommation augmente d'autant plus en cas de démarrage agressif.

Quand j'ai la possibilité, je voyage en commun

Quand j'effectue en voiture un trajet qui est desservi par un transport en commun, je me souviens de ce chiffre : **un autobus rempli de passagers permet de retirer 40 voitures de la route**.

Je passe les vitesses rapidement

Il s'agit de passer les vitesses sans les pousser. **La consommation est moindre en cinquième vitesse qu'en troisième**. Sur la route, nous ne sommes pas sur un circuit, **inutile de faire ronfler le moteur !**

En voiture, rien ne sert de courir...

Sur l'autoroute, rouler à **150 km/h au lieu de 130 km/h pendant 100 kilomètres permet de « gagner »... 6 minutes**. Un gain de temps très faible.

Je conduis de manière souple

Les accélérations brutales sont mauvaises pour le moteur et consomment davantage de carburant. Le mieux consiste à garder tant que possible une vitesse constante. **En ville, une conduite agressive peut faire augmenter de 40 % la consommation de carburant !**

Je ne surcharge pas ma voiture inutilement

Plus la voiture est lourde, plus elle consomme d'énergie. Les équipements supplémentaires, même lorsqu'ils sont vides, freinent l'aérodynamisme. **Ainsi, un coffre de toit génère une surconsommation de 17%, un porte-vélo de 35 %, une barre de toits de 28 %**. En dehors des vacances, en avez-vous réellement besoin ?

Pas si vite !

Pour conduire en ville c'est simple, **il s'agit d'anticiper !** Pas la peine d'accélérer pour freiner quelques mètres plus loin. **Une conduite apaisée, c'est moins de consommation d'énergie, moins de CO2, moins d'énerverment**. Cela limite également le risque d'accident.

Le réflexe : je m'arrête, je coupe

Lorsqu'un véhicule est à l'arrêt, il est recommandé de couper le contact. **Au-delà de 30 secondes au ralenti, le moteur d'un véhicule aura consommé plus d'énergie que s'il est arrêté puis redémarré**.

J'utilise la clim' raisonnablement

L'usage de la climatisation fait perdre de la puissance. Résultat, le moteur surconsomme du carburant. **La surconsommation annuelle due à la climatisation se situe entre 3 et 5 % en France**. Pas la peine de refroidir sa voiture comme un frigidaire, **la différence entre la température extérieure et intérieure peut en outre provoquer des rhumes et autres angines...** Pas très agréable, surtout en été !

C'est gonflé !

Avez-vous pensé à vérifier l'état de vos pneus ? **Des pneus sous-gonflés s'usent plus vite et augmentent la consommation de carburant**. Il convient de vérifier leur pression tous les mois ou tous les 500 kilomètres, si possible, à froid. **Un éco-geste pour la planète et pour votre sécurité** car des pneus bien gonflés permettent une meilleure tenue de route !